

כי אשמרה שבת - קל ישמרני

וא"כ מהראוי לשומרו כראוי וללמוד
הלכות שבת בתמידות
אשרי אדם יחזיק בה כי שכרו מרובה
ומגן בפני הפורענות"
(ר' יהונתן אייבשיץ)

"להוסיף מחול על הקודש להרחיב גבול
הקודש והזהיר במצוה זו ירחיב לו ה'
בעת צרתו מידה כנגד מידה"
(חולעת יעקב)

"אלמלא שמרו בני
ישראל שתי שבתות
כהלכתן מיד נגאלין"



שבת מקור הברכה
נקבל שבת בתוספת 10 דקות

שבת מברכין/קרח כ"ח סיון 6:59 (זמן הדל"נ 7:09)

נשים המקדימות
לקבל את השבת
מכפרות על כל
הנשים שמדליקות
נרות ברגע האחרון
ובזכות זה הן
נוטלות שכר כולם

פרשת חקת ה' תמוז 7:02 (זמן הדל"נ 7:12)

פרשת בלק י"ב תמוז 7:03 (זמן הדל"נ 7:13)

פרשת פנחס י"ט תמוז 7:03 (זמן הדל"נ 7:13)

נשתדל בל"נ ללמוד
בשלחן שבת הלכה
אחת בהלכות שבת

נשתדל להתפלל
מנחה ביום שישי
בשעה מוקדמת

שבת מברכין/מטות-מסעי כ"ו תמוז 7:02 (זמן הדל"נ 7:12)

ב-10 דקות הללו זהו
עת רצון גדול מאוד
ומובטח שכל
התפילות והבקשות
מתקבלות ברצון
בעז"ה

שבת חזון/דברים ד' אב 6:59 (זמן הדל"נ 7:09)

שבת נחמו/ואתחנן י"א אב 6:56 (זמן הדל"נ 7:06)

להצטרפות לעלון השבועי של תוספת שבת ולקבלת הזמנים במייל: a0732951324@gmail.com להאזנה בקול הלשון: 0732951324

הח"ח: "המתחזקים בדבר זה, תוספת שבת יזכו לבנים גדולי ישראל"

קוי חיזוק לנשים: "להתענג" 02-3722705 "לקראת שבת" 0796077646 "זהירים לשומרו" 0799183665 קו-השבת: 0774900508 "הלכה בשבת" 0772261897